

# Junge Union Reken lädt ein zum kostenlosen Selbstverteidigungsseminar

Die Junge Union Rekens (JU) befindet sich aktuell in einer Phase der Neugründung und veranstaltet als erste Aktion, am 16. April 2011, in Zusammenarbeit mit dem Judo-Club Velen-Reken e.V. ein kostenloses Selbstverteidigungsseminar.

Alle interessierten 14- bis 34-jährigen sind herzlich eingeladen, über diese Veranstaltung sowohl den Judo-Club Velen-Reken, als auch die Mitglieder der JU Reken kennen zu lernen.

Im ca. 2-stündigen Seminar erlernen die Teilnehmer in lockerer Atmosphäre einfache Techniken zur Konfliktbewältigung, wodurch Selbstsicherheit, sowie sicheres Auftreten gestärkt werden.

Als Höhepunkt der Veranstaltung findet zum Ende des Seminars zudem eine Taekwondo-Kampfsport-Präsentation statt.

**Samstag 16.04.2011 // Groß Reken,  
im Dojo des Judo-Club Velen-Reken**

(der Eingang befindet sich rechts neben dem Eingang zum Frei- und Hallenbad)

**14:00 – 16:00 Uhr // Eintritt frei**

**Mitzubringen ist: Sportbekleidung**

**Ansprechpartner für weitere Informationen &  
Rückfragen: Michael Jakubassa Tel: 02864 7868**

**JU**

JUNGE UNION  
DEUTSCHLANDS

