

Junge Union Raesfeld und Reken lädt ein zum kostenlosen Selbstverteidigungsseminar

Die Junge Union Raesfeld (JU) veranstaltet mit der JU Reken am 18.Juni.2011 ein kostenloses Selbstverteidigungsseminar.

Alle interessierten 14 bis 34-jährigen sind herzlich eingeladen, über diese Veranstaltung grundlegende Kenntnisse zur Selbstverteidigung sowie die Mitglieder der JU Raesfeld & Reken.

Im ca. 2-stündigen Seminar erlernen die Teilnehmer in lockerer Atmosphäre einfache Techniken zur Konfliktbewältigung, wodurch Selbstsicherheit, sowie das Auftreten gestärkt werden.



Samstag 18.06.2011 //
Raesfeld In der Zweifachsporthalle

(An der Strasse Zum Michael kurz nach
der Alexandergemeinschaftshauptschule
und gegenüber vom Sportplatz)

14:00 – 16:00 Uhr

Mitzubringen ist: Sportbekleidung

Ansprechpartner für weitere Informationen &

Rückfragen: Arne von Bersworth Tel: 0157 87323655

JU

JUNGE UNION
DEUTSCHLANDS